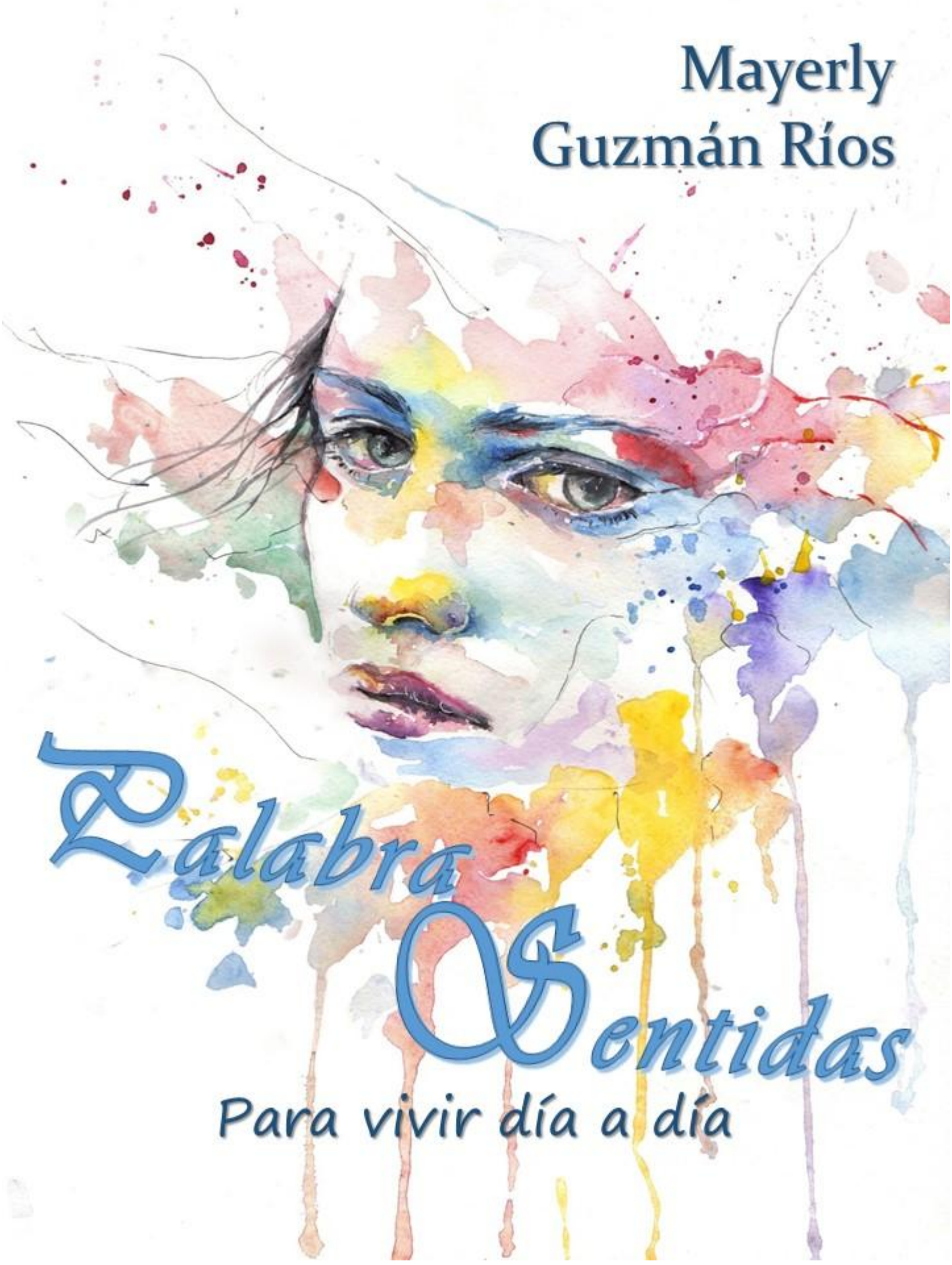
Mayerly
Guzmán Ríos



Palabra Sentidas

Para vivir día a día

Contenido

♠ En mi silencio

♥ Mundo para Dos

♠ Cómo Decir

♥ Tu Nombre

♠ Tristes Madrugadas

♥ Cómo Sentí el Amor

♠ Cómo Llegó el Desengaño

♥ Quién Eres

♠ Nació el Amor

♥ En Medio de la Ducha

♠ Tu Vida en Mi

♥ A Mi Abuelo

♠ Anhelos

♥ Vivir la Vida

♠ Cuatro Paredes

♥ Cambiaste Para Mi

♠ Recuerdos

♥ Infinitas Palabras

♠ Incertidumbre

♥ Cuando lo Sabrás

♠ Cuál fue Mi Tristeza

♥ Labios Cerrados

♠ Claridad del Corazón

♥ Nuestro Tiempo

♠ Despedida

En mi Silencio

Te vas ¡no por favor no lo hagas!

Déjame soñar contigo y tener una alegría

de tu última sonrisa al despertar.

Te vas ¡no por favor no me dejes!

Quisiera tenerte por un tiempo más,

y llevar conmigo tu último recuerdo.

No me dejes, deja que en este último instante

respire tu mismo aliento y comparta

tu calor abrazada a ti

MADRE MÍA.

Mundo para Dos

Solo somos dos en nuestro mundo

donde no encontramos rencores ni

envidias para nadie,

donde la única ley es el amor.

Solo somos dos en nuestro mundo,

para contemplar en las noches

las estrellas del paraíso profundo.

Solo somos dos en nuestro mundo,

donde gritaremos cuanto nos amamos,

y el único que nos escuchará será Dios.

Solo tú y yo,

con la alegría que nos da ser uno solo,

de acariciarnos y disfrutar

a cada instante nuestro gran amor.

Solo somos tú y yo

en contra de un mundo real,

pero viviendo una gran fantasía

con nuestra realidad.

Solos, tú y yo en un mundo para dos.

Cómo Decir

Palabras en el viento, caricias sin un decir,

miradas sin un expresar, cuanto

pero cuanto amor sin saber

el significado de AMAR.

Tus palabras y las mías

son como los silbidos de los árboles,

en las madrugadas como gotas

del rocío que caen,

sin saber el gran significado

que hay en el AMAR.

Tu mirada dulce, cálida

y temperamental que inundan

nuestros corazones de ternura,

sabiendo el gran significado

que hay en el AMAR.

Palabras en el viento,

tuyas y mías, miradas cálidas

que soportan el pasar de los días

sin poder decir

el significado que hay en el **AMAR**.

Tú nombre

Cómo poder decir

que tú nombre está

en el significado del amor,

el contemplar del silencio

y el vivir de la vida.

Cómo poder decir

que en tu mirada está

el resplandor de mi vida,

el animar de mi alma

y la bebida de mi corazón.

Cómo poder decir

que en mi amor estas tú,

tu sencillez, tu humildad

está gravada en mi corazón,

en mi amor solo existe el reflejo

del gran significado

que hay en el amar.

Cómo poder decir

TE AMO sin expresar nada más.

Tristes Madrugadas

Solitarias, frías y vacías,

como pétalos de rosas

sin ver el alba,

como pájaros en la cascada

sin cantar,

como el mirar de un niño

que le falta ternura en su hogar.

Solitarias, frías y vacías,

son mis noches sin ti,

sin el sentir de tu aliento,

sin el acariciar de tu mano,

sin el besar de tus labios,

sin el rosar de tu piel,

sin el mirar de tu cálida mirada

al despertar.

Solitarias, frías y vacías,

son los rincones de casa,

cuando no encuentro

ni siquiera tú aroma;

cuando tú presencia es

indispensable para el caminar

en la gran inmensidad de la vida.

Solitarias, frías y vacías,

son mis madrugadas

al saber de tu partida,

y no hallar ni siquiera

una despedida en mi despertar,

tristes madrugadas

sin el beso de tus labios para mí.

Cómo Sentí el Amor

En una noche fría y solitaria
me senté a pensar que es el amor,
muchos lo definirían como
simples caricias, besos y abrazos,
pero en un instante sentí, comprendí
aquello que encierra el significado del amor.

El amor no son solo palabras bellas
que te hagan sentir bien por un rato,
sino palabras que te animan por toda,
toda una vida, es una voz de aliento,
un abrazo de perdón, todo eso y mucho,
mucho más es lo que encierra el amor.

El amor no es un sentimiento

ni una emoción honda de alegría,

es un encuentro de plenitud

que te regocija, te alienta,

es aquel que no te deja desfallecer

en los malos momentos, en aquellos

instantes de depresión y angustia,

es aquel que te da calor en las noches,

esas noches frías y solitarias.

...**Así** sentí el **AMOR**.

Cómo Llego el Desengaño

En una mañana cálida y fría me detuve

en el jardín a mirar las flores,

fueron momentos que me sentía vacía y sola,

en una soledad incomparable, era el destino

que se encargaba de desengañarme,

desengañarme sobre un gran amor,

era mi primera desilusión y sentí morir,

pero en realidad tenía que reflexionar.

El desengaño de un amor no es una

desilusión o un desconsuelo más en la vida,

al contrario, es una enseñanza que deja en uno

el ser querido, al llegar al rompimiento de un amor, no se quiere decir que se le halla dejado de querer, más bien puede llegar a solidificarse ese sentimiento interrumpido.

El desengaño hace parte del amor,
pero no de la traición,
el desengaño no se debe justificar,
tan solo afrontar,
el que ama y no lo demuestra es
como si se desengañara a sí mismo de no saber dar afecto al ser que se dice amar.

El desengaño es una puerta para volver amar,
para volver a mirar las flores del jardín en esa mañana cálida y fría
en la mañana que LLEGO EL DESENGAÑO.

Quién Eres

Desnuda mi alma está

en el silencio escucho incesante

el silbido del viento,

siento el acariciar de la brisa

y no quiero que amanezca.

Desnuda mi alma se encuentra

para contemplar tu sonrisa,

para saciarme de tu aroma,

para que en un mañana

desnudes tú mi alma

con pinceladas en el lienzo.

Desnudo mi alma para ti

artista, bohemio, soñador

solitario en la sombra

quien busca encontrar

en el alma desnuda

un rostro sin destruir

el encanto que hay en ti.

Artista, bohemio, soñador.

Nació el Amor

Mientras cae la noche, la luna y las estrellas

cortan el día, yo espero tu regreso paciente

contando día tras día esa larga ausencia.

Aquellos días son interminables,

las noches se hacen eternas,

pero parece que se detuviera el tiempo

cuando faltan pocos días para tu llegada…

…Y el día se acerca más,

y mi alegría crece al saber que has llegado,

pero es mayor mi alegría al saber

que has llegado bien.

Hace tiempo que no te veo,

tan solo tengo la esperanza

de recibir o dar una llamada

cuando te encuentras en…

…casa o no sé dónde, pero allí estas,

La historia toma nuevamente su camino

cuando llega el momento del viaje…

…recordar tan solo recordar

es lo que puede mantener

viva la esperanza de volverte a ver.

Solo en los sueños se puede realizar

un encuentro inesperado,

pero sabes los encuentros

que más se esperan son aquellos

que no llegan pronto, aquellos momentos

son los más lejanos para esperar

pero los más bellos para recordar.

Y esperando a que ese día llegue pronto,

tan solo viviré de esperanzas y bellos recuerdos,

los cuales quedan de aquel tiempo

que compartimos juntos.

En Medio de una Ducha

Triste y vacía esta la casa hoy,

me levanto tomo un café,

cual despertar a la chimenea

estar junto a ti.

Tomo el café y en mi silencio

brotan lágrimas al saber

la casa vacía

y tú lejos de allí.

Ducha fría,

corre el agua por mi cuerpo

sabiendo que puedes tú estar allí

en medio de…

… de gotas y burbujas de jabón.

Ducha fría mientras el corazón

en mi pecho insaciado de amor

para darte…

un café, un beso

en la casa vacía.

Esperando hoy por ti

a ti mi amor…

…Mi Amor…

Tu Vida en Mí

Solo el vivir de tu vida en mí,

hace que encuentre en mi camino desértico

una gota de agua para seguir por el sendero

que ha enmarcado tu amor.

Solo el vivir de tu vida en mí,

ha encontrado la luz de aquella penumbra

que habita en mi camino,

camino que se ha desbordado

con la llama del amor.

Solo el vivir de tu vida en mi vida,

hace y logra animar el sentimiento

más hermoso y sincero que podría existir

entre los dos…

El Amor.

A mi Abuelo

Tiernas y enmarcadas,

por el pasar de los años

por el batallar de la vida,

por el luchar de los días,

así son las arrugas

de mi abuelo.

Una, dos, tres arrugas

demarcan aquel rostro

que un día fue joven,

a los pocos dientes que le quedan

ese rostro que muestra

su picardía a flor de piel,

y ahora las arrugas

de mi viejo abuelo

son las enseñanzas

para mi futuro porvenir.

Doy gracias

a las arrugas de mi abuelo,

a los pocos dientes que le quedan,

a las manos toscas e inestables,

a su cuerpo casi temblante,

pero doy aún más las gracias

a la sabiduría que hoy brinda

enseñanzas valiosas.

Gracias te doy Dios por dejar

que tenga un abuelo demarcado

por las arrugas y motivado

por el respirar de la vida.

Ese es mi abuelo

canoso y viejo, pero

Es mi **Abuelo**.

Anhelos

Sin sentir y querer sintiendo

amando y sin poder amar

lagrimas sin poder derramar

pero viviendo en función

del ser que deseo amar.

Promesas sin prometer

llamadas sin realizar,

palabras expresadas sin hablar

con nostalgia sin poder

decir te amo en verdad.

Quisiera gritar de angustia

o dolor, ya no sé qué más da,

gritar te amo a sabiendas

que tú ya no estas.

Dolor, opresión, tristeza, pena

son palabras con un significado

pero que yo no puedo dar,

solo sentir nada más.

Vivir la Vida

Anhelas ser independiente

pero sigues dependiendo,

no he vivido mi vida

pero él ya la vivió.

Tropiezos, barreras

y desilusiones tenemos

en nuestras vidas,

pero con propiedad solo sé

el sufrimiento que enmarca en ellos.

Errores cometemos

y también los pagamos

y de qué forma,

justo o injusto,

se quedan las marcas

en el pasado, pero se

traen a colación

en el presente.

Tristes sombras, y vacía

es la vida cuando la

quieres vivir y no puedes.

Cuatro Paredes

Son esas cuatro paredes

las que relatan el primer beso que nos dimos

pero sin aquellas mismas cuatro paredes

las que nos vio dar el último beso

para despedirnos.

Son esas cuatro paredes

las que relatan cuando te toque

junto a mi desnudo

fue el sentir de tu cuerpo junto al mío,

fue el acariciar de mis manos en tu piel.

Fijaste tu mirada en mí,

y el palpitar del corazón aun

hace eco en mis oídos,

son esas cuatro paredes

que un día me dio

la facilidad de tener entre mis brazos

al hombre que amo en realidad.

Son solamente cuatro paredes

las que me bastan para decir

a quien amo con sinceridad.

Solo a ti,

a ti que me haces sentir mujer,

mujer de verdad.

Son solo cuatro paredes

que encierran en mi sentir y vivir,

de querer a un hombre

con un sentimiento profundo

y la sinceridad que me despiertas

al saber que te dejas amar.

Son solamente cuatro paredes

las que me brindaran la seguridad

de amarte sin temores,

sabiendo de verdad.

Son solamente cuatro paredes

las que te dirán cuanto, pero cuanto

te amo en realidad.

Cambiaste para Mí

Mi cuerpo desnudo frente a ti,

impaciente de querer ser tuya

de nuevo, otra vez;

qué hacer para lograrlo

sin decir qué quiero hacer.

Tú frente a mí,

sin saber qué poder hacer sin ti.

Solo tú, tan solo tú sabes

que prefiero morir al tener que vivir sin ti.

Frente a ti y vivir sin ti,

es deshojar la rosa prematura,

es un vacío ocupando un cuerpo

desnudo que se encuentra atrapado

en la sombra de estar en la penumbra

junto a ti, pero viviendo sin ti.

Recuerdos

Mío, solo mío es el dolor

que queda en mi corazón

al saberte marchar.

Mía, solo mía es la angustia

que llevo conmigo al pasar el tiempo

y el quererte cada día más.

Dolor, angustia,

confusión de palabras

pero no de aquel sentimiento

que has sembrado en mí,

ese sentimiento que es el amor.

Un hasta pronto, o un adiós

da igual, son palabras de despedida

que hieren mi alma y desgarran mi corazón.

Luna, tú que ves la luz interna, tú que conoces

la verdad en la luz de los luceros

verás la agonía que hay en mi corazón.

Quien alumbra mi sendero,

quien contempla mi vida,

ese eres tú... **¡MI AMOR!**

Infinitas Palabras

En él te amo tuyo de cada mañana,

hace que mi vida se torne de alegría

y esperanza para seguir amando,

ese amor sin mentiras, ni engaños

para nunca sentir más en el amor un sufrir.

Mis palabras en el silencio susurran tu nombre

al saberte que estás ahí, queriendo escuchar el

te amo tuyo y mío de cada mañana.

Que alegría estos momentos junto a ti,

sabiendo lo que quiero, y

buscando no lo encuentro

pero está ahí, aun guardado en mi corazón.

Cuando te pienso y no te nombro,

se ahoga mi sentimiento al no

saberte decir te amo cada día más.

El te amo tuyo y mío cada mañana

que en el silencio guardado está,

esperando las caricias para tener

esa dicha de sentir tus manos una vez más.

Te amo, te amo cada día más.

Incertidumbre

Saber comprender,

es como poder

descubrir cuanto

amamos en realidad.

Saber comprender,

es como poder

decir cuanto

nos duele el alejarnos

cada día más.

Saber comprender

es como poder

hacer a los demás

de un disgusto una sonrisa

al despertar.

Pero hoy

te puedo comprender

cuando puedo yo decir

las cosas para

poder expresar

un amor con sinceridad.

Para poder comprender

tuve que aceptar que

te amo con claridad.

Cuando lo Sabrás

Sabrás que te amo,

en el momento que comprendas

que soy solo tuya,

que en el desnudar de mis noches

solo estas tú.

Sabrás que te amo,

en el momento que comprendas

que tú presencia

está en el vivir de la distancia

y el amanecer de cada día.

Sabrás que te amo,

en el momento que comprendas

que entregué mi amor

al único ser que me ha hecho

sentir mujer.

En ese único momento,

Sabrás cuanto, pero cuanto

TE AMO.

Cuál fue mi Tristeza

Triste estoy

como el día opaco que cae,

te preguntaras él por qué

que causa mi gran tristeza.

Triste estoy,

como el mar que lleva sus olas

en el encanto de sus aguas

y no las imaginamos.

Triste estoy,

como la rosa que no cuidan

y no la riegan en sus mañanas

al despertar.

Te amo y me entristece el no escuchar

de tus labios esa palabra tuya cada mañana,

despertar, despertar sin sentir

sin ver el mirar de tus ojos

y ni si quiera tu voz a los buenos días.

Como te quisiera escuchar,

escuchar ese eco de palabras dulces

en las mañanas, sin eso ser suficiente ya;

ahora necesito de tus besos y caricias

para saber que estas aquí, aquí en mi lugar.

Olvidar esa mano cálida

que un día me acarició no podré,

la sonrisa que me brindaste en cada mañana

que solo me sentía.

Esa es la razón de una tristeza,

tristeza profunda y agonizante,

tristeza que con el eco de tus palabras

sabrás aliviar.

Labios Cerrados

"**Te** amo"

tan solo una tarde

y una sola vez escuche esta palabra de tus labios,

que tan difícil sentirla y decirla a la vez.

Nunca, nunca a nadie

le daría tanto temor,

temor de pronunciarla

como a ti.

Pero en vano se fue el tiempo

que espere para escuchar

de nuevo el "**te amo**"

que nunca a de volver.

Palabras perdidas

y caricias frustradas

dejan el temor de pronunciar

el te amo de una tarde

como ayer.

Claridad del Corazón

Es aquel farol alto y brillante
de esa ancha calle que relata
nuestro primer beso,
beso de ardiente deseo con
cuerpos temblantes, instantes bellos
con acabar momentáneo.

Pero es aquella alcoba de claras
paredes la que puede decir
con cual entrega sincera nos
amamos y cual amanecer nos
vio abrazados.

Amplia cama cómplice de muchas noches, llenas de amor, besos insinuantes y caricias excitadoras son las que guardan en silencio esa tibia cobija que cubre nuestros cuerpos desnudos, sudorosos llenos de amor, silenciosos y sedientos de nuevamente volver a amar.

Nuestro Tiempo

Pasan los días, los años,

pasa ese tiempo de segundos, minutos

Horas…

Horas que segundo a segundo

van alimentando un gran amor

amor que nunca dijimos adiós.

Amor que en la distancia se alimenta

amor sincero, leal y comprendido

en la realidad que vivimos….

...**Realidad** que trasladamos en

un mundo que construimos para dos

...mundo donde no existe el tiempo

y las horas son minutos de alegría....

Alegrías en medio de la distancia

y de una tristeza sentida

en una realidad que

desaparece cuando nos sumergimos

en los segundos de nuestro mundo...

Un mundo para **DOS**.

Despedida

La noche era fría y nuestros cuerpos deseosos de amarse; tú me acariciabas y yo sentía el tibio calor de tus manos pasando por mi cuerpo.

Con pasión ardiente nos besábamos y una a una nuestras prendas fueron quedando esparcidas por aquella pequeña alcoba.

Yo te deseaba y tú a mí,

caricias, besos, deseos se

mezclaban y con ese mismo ardiente

deseo nos amamos, que sentimos no

lo sé, fueron preguntas no hechas,

sentimientos de momentos confusos,

miradas encontradas en la oscuridad.

Tú inquieto, impaciente me abrazaste,

me besaste y me dijiste adiós.

Mayerly Guzmán Ríos

Autora colombiana que desde hace más de 20 años viene dando pinceladas a sus ideas para convertirlas en realidad. Son varios sus escritos inéditos, siendo esta antología una muestra de su gusto por la poesía y la literatura.

2019

La autora conserva todos los derechos sobre esta obra,

que está siendo distribuida en acceso abierto bajo una licencia

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional